

eAcademy | Managing Yourself & Managing People
„RESILIENZ“

LERNEN SIE, WIE SIE RESILIENZ FÜR SICH UND IHRE ORGANISATION AUFBAUEN KÖNNEN

„Resilienz“ – sie beschreibt unsere psychische Widerstandskraft, mit der wir belastende Situationen und Krisen bewältigen können. Sie ist unterschiedlich stark ausgeprägt - bei jedem Menschen, aber auch bei jeder Organisation. In diesem e-Learning-Modul zeigen wir Ihnen, wie Sie die entsprechenden Schutzfaktoren entwickeln und stärken können.

<p>IN DIESEM E-LEARNING LERNEN SIE:</p> <ul style="list-style-type: none"> Wie Ihr eigenes Resilienz-Profil aussieht und wo es konkreten Verbesserungsbedarf gibt. Welche Ebenen von Resilienz es gibt. Wie eine wirksame Stärkung von Resilienz aussieht. Was genau Resilienz mit Zukunftsgestaltung zu tun hat. 	<p>ZIELGRUPPE: Alle Mitglieder einer Organisation, die Ihre Widerstandskraft stärken möchten.</p>
	<p>LERNDAUER: ca. 2 ½ Stunden</p>
	<p>TRAINERIN:  Prof. Dr. Katrin Keller</p>
	<p>SPRACHE(N): </p>
	<p>WEITERE INFORMATIONEN: www.keller-partner.de/eAcademy</p>
<p>THEMENBEREICHE:</p> <ul style="list-style-type: none"> Hintergründe, Definitionen und Nutzen Individuelle & Organisationale Resilienz Stärkung von Resilienz auf 3 Ebenen Zukunftsgestaltung & Visionsentwicklung 	<p>DURCHFÜHRUNG:</p> <ul style="list-style-type: none"> Text-, Audio- & Videosequenzen Transferübungen & Praxistipps Selbsttests & Selbsteinschätzungen nach Kursabschluss optionales Abschlusszertifikat



direkt
anwendbar



wissenschaftlich
fundiert



hoher
Praxisbezug



flexibles &
autonomes Lernen



individuell
wiederholbar



interaktiv &
abwechslungsreich